



# WEDSTRIJDBLAD D/E-NIVEAU

## Acrobatische Gymnastiek

OEFENING

# just got paid

DISCIPLINE

X PAAR

VERENIGING

GV Borchlo

BAAN

1

BLOK

1

STARTNR.

12



ALGEMENE GEGEVENS	
WEDSTRIJD	Oudejaarscup
DATUM	17 dec. 2022
TRAIN(ST)ER	Lotte Eischot
E-MAIL	<a href="mailto:lotte@borchlo.nl">lotte@borchlo.nl</a>
TEL.NR.	06-38196598

DEELNEMERS
1. Tara Konings
2. Mila Embsbroek

Rij 1 Hurksteun	 Overheen springen Rij 1-1	 Rij 1-2	 Rij 1-3	 Rij 1-4
Rij 2 Vliegtuig	 Rij 2-1	 Handen vast Rij 2-2	 Rij 2-3	 Rij 2-4
KEUZE Staan	 b.p. of Rij 2-5	 b.p. of Rij 2-6	 b.p. of Rij 2-7	 b.p. of Rij 2-8
Rij 3 Handstand	 b.p. of Rij 4-1	 b.p. of Rij 4-2	 b.p. of Rij 4-3	 b.p. of Rij 4-4
Rij 4 Streksprong	 b.p. of Rij 4-1	 b.p. of Rij 4-2	 Rij 4-3	 b.p. of Rij 4-4
Rij 5 Toss-houding	 Geen vlucht Staan in handen (hoek 90°) Rij 5-5	 Geen (hoge) vlucht vereist Rij 5-6	 Geen vlucht Staan in handen (hoek 90°) Rij 5-7	 Geen (hoge) vlucht vereist Rij 5-8

Rij 6 Dynamisch	 Rij 6-1	 Rij 6-2	 Rij 6-3
Rij 7 Lenigheid	 Rij 7-1	 Rij 7-2	 Rij 7-3
Rij 8 Kracht&Balans	 Rij 8-1	 of Rij 8-2	 Splitlig op grond Handen bij enkels Rij 8-3