



WEDSTRIJDBLAD D/E-NIVEAU
Acrobatische Gymnastiek

ALGEMENE GEGEVENS	
WEDSTRIJD	Oudejaarscup
DATUM	17 dec. 2022
TRAIN(ST)ER	Lotte Eischot
E-MAIL	lotte@borchlo.nl
TEL.NR.	06-38296598

DEELNEMERS
1. Tiara Maatman
2. Lizzy ten Els

OEFENING
Smooth

DISCIPLINE
X PAAR

VERENIGING
GV Borchlo

BAAN	STARTNR.
1	11
BLOK	
1	

Rij 1 Handstand	3"	3"	3"	3"
	Rij 1-1	Rij 1-2	Rij 1-3	Rij 1-4
Rij 2 Toss	Geen vlucht Staan in handen (hoek 90°)	Geen (hoge) vlucht vereist	Geen vlucht Staan in handen (hoek 90°)	Geen (hoge) vlucht vereist
	Rij 2-1	Rij 2-2	Rij 2-3	Rij 2-4
Rij 3 hurksteun	Overheen springen	3"	3"	3"
	Rij 3-1	Rij 3-2	Rij 3-3	Rij 3-4
Rij 4 Dynamisch	0°	0°	0°	180°
	Rij 4-1	Rij 4-2	Rij 4-3	Rij 4-4
Rij 5 Staan	3"	3"	3"	3"
KEUZE	Rij 5-1	Rij 5-2 Handen vast	Rij 5-3	Rij 5-4
Rij 5 Staan	3"	3"	3"	3"
	Rij 5-5	Rij 5-6	Rij 5-7	Rij 5-8

Rij 6 Dynamisch	3"	3"	3"
	Rij 6-1	Rij 6-2	Rij 6-3
Rij 7 K&B	2"	2"	1"
	Rij 7-1	Rij 7-2	Rij 7-3
Rij 8 Lenigheid	3"	3"	3"
	Rij 8-1	Rij 8-2 of	Rij 8-3 Splitlig op grond Handen bij enkels

